



بەروار ۲۰۲۰/۳/۱۷

زانباریه‌کانی وه‌زاره‌تی کاروباری کۆمه‌لایه‌تی و کونجاندن له هیسن سه‌باره‌ت به‌ فایرۆسی کورونا :
لیرمدا نامازه‌ بۆ هه‌ندیک زانیاری و سه‌رچاوه‌ ده‌که‌ین که بتوانن زانیاری به‌رفراوانتر و کارای لیوهریگرن .
له‌ کۆتایی سالی ۲۰۱۹ ریکخراوی ته‌ندروستی جیهانی (WHO) نامازهی به‌وه‌ کرد که له‌ شاری (هوهان) له
چین کۆمه‌لیک حاله‌تی هه‌وکردنی سیه‌کان به‌ هۆیه‌کی نادیار به‌دیکاره‌ .
دوای چهند رۆژیکي کهم سه‌لمانیدرا که هۆکاره‌کی فایرۆسیکه تازیه‌یه . نه‌و نه‌خۆشیه‌ی که به‌هۆی نه‌م
فایرۆسه‌وه‌ بلأوده‌بیته‌وه‌ ناوی (کوکید - ۱۹) به‌ شیوه‌یه‌کی خیرا له‌ هه‌موو جیهاندا بلأوده‌بیته‌وه‌ .

بارودۆخه‌که‌ نیتسا چۆنه‌ ؟

په‌یمانگای روبرت - کوخ (RKI) به‌ شیوه‌یه‌کی به‌رده‌وام کاریگه‌ری نه‌م فایرۆسه‌ بۆ سه‌ر ته‌ندروستی
دانیشتوانی وولاتی نه‌لمانیا هه‌ئه‌سه‌نگینن، نه‌م هه‌ئه‌سه‌نگاندنه‌ به‌ به‌رده‌وامی نه‌م سایتیه‌یا
بلأوده‌کریته‌وه‌ .

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html?jsessionid=9766CE9E961256ECB36D5D17A325E8F4.internet062

حکومه‌تی هه‌ریمی هیسن نه‌م بریارانه‌ی خواره‌وه‌ی داوه‌ :

- بۆ نه‌وه‌ی ریکا له‌ خیرا ته‌شه‌نه‌کردنی نه‌م فایرۆسه‌ بگه‌ریت وه‌ که‌سانی تر نه‌خرینه‌ مه‌ترسیه‌وه‌،
په‌یوست نه‌کات نزیککردنه‌وه‌ به‌ پهی توانا له‌گه‌ل که‌سانی تردا کهم بکریته‌وه‌ (له‌و هه‌مان کاتدا
له‌گه‌ل ده‌ورویه‌ری خیزانیدا) .

له‌ رۆژی چوارشه‌مه‌وه‌ به‌رواری ۳/۱۸ -وه‌ هه‌موو دامه‌زراوه‌کان و شوینه‌ گشتیه‌کان که بۆ ژیانی
رۆژانه‌ی هاوالاتیان گرنگ نین داده‌خرین . ته‌نها کۆگاکانی خواردن و خواردنه‌وه‌ ، ده‌رمانخانه‌کان ،
سوپه‌رمارکیته‌کان ، بانزینخانه‌ ، بازاری که‌ره‌سته‌ی بینا ، وه‌ بازاره‌کانی که‌لویه‌لی خاوینی
ده‌کرینه‌وه‌ .

چیشته‌خانه‌کان و شوینه‌ گشتیه‌کان له‌دوای کاتریمیر (۶) ی نیواره‌وه‌ داده‌خرین . شوینه‌کانی وه‌رز
کردن ، کتیبخانه‌کان ، مۆزه‌خانه‌کان ، قوتابخانه‌کانی (VHS) داده‌خرین . زانیاری زیاتر له‌م
سایتیه‌دا نه‌دۆزریته‌وه‌ : www.hessen.de/presse .

- له‌ رۆژی دوو شه‌مه‌ به‌رواری ۳/۱۶ مه‌ تا ۴/۱۹ هه‌موو دایه‌نگه‌کان و باخچه‌کانی منالان له‌ هه‌ریمی
هیسن دانه‌خرین .

بۆ زانیاری سه‌باره‌ت به‌ حاله‌ته‌ تاییه‌ته‌کان له‌م سایتیه‌دا نه‌دۆزریته‌وه‌ : www.soziales.hessen.de

- له‌ رۆژی دوو شه‌مه‌وه‌ به‌رواری ۳/۱۶ تا ۴/۱۹ هه‌موو خویندنگاکان له‌ هه‌ریمی هیسن دانه‌خرین .

بۆ زانیاری سه‌باره‌ت به‌ حاله‌ته‌ تاییه‌ته‌کان له‌م سایتیه‌دا نه‌دۆزریته‌وه‌ :

www.soziales.hessen.de



له كوی زانیاری گشتی زیاترم دهستیکهویت سهبارت به فایرۆسی کورونا له هیسن ؟
زانیاریهکان سات به سات لهسهر سایتی وهزارهتی کاروباری کۆمه‌لایهتی و گونجاندن له هیسن
بلاوده‌کریتتهوه.

www.hessenlink.de/2019ncov

بیجگه لهوهی که وهزارهتی کاروباری کۆمه‌لایهتی و گونجاندن له هیسن هۆتلاینیکی بۆ به‌خشینی زانیاری
به هاو‌لاتیان کردوتهوه . ژمارهی ته‌له‌فۆن ۰۸۰۰۵۵۵۶۶۶ کاتی وه‌لامدانهوه له ۸ به‌یانی بۆ ۸ ئیواره‌یه
پرسیار کردن به ئیمه‌یل :

buergertelefon@stk.hessen.de

له هه‌مان کاتدا هاو‌لاتیان نه‌توانن بۆ وه‌رگرتنی زانیاری په‌یوه‌ندی به به‌رپۆه‌به‌رایه‌تی ته‌ندروستی
شاره‌کانی خۆیانتهوه بکه‌ن.

بۆ زانیاری زیاتر سه‌بارت به ریگا‌کانی په‌یوه‌ندی کردن لهم سایتهدا نه‌دۆزیتتهوه :

[/https://tools.rki.de/PLZTool](https://tools.rki.de/PLZTool)

هه‌لسه‌نگاندنی هه‌ندیک ناوچه‌ی توشبوو :

په‌یمانگای روبرت کوخ (RKI) هه‌لسه‌ستیت به دیاری کرنی نه‌و ناوچانه‌ی که فایرۆسه‌که تیایدا به
زۆری ته‌شه‌نه‌ی کردوه ، وه وا چاره‌پروان نه‌کریت که فایرۆسه‌که له که‌سیکه‌وه بۆ که‌سیکی تر بگۆیزیتتهوه
به ره‌چاوکردنی چهند خالیک وه‌کو : ژمارهی توشبووان و خیرایی ته‌شه‌نه‌کردن .
زانیاریه سات به ساته‌کان لی‌ره‌دا ده‌خړیتته به‌رچاوی هاو‌لاتیان :

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html

چی نه‌بیت ره‌چاو بکه‌یت له هاله‌تی که‌رانه‌وه‌دا له دهره‌وه‌ی وولات بۆ نمونه نه‌گهر له پشووه‌وه بکه‌ریتتهوه؟
نه‌گهر له په‌کیک لهو ناوچانه‌وه که‌رایتتهوه که وه‌ک ناوچه‌یه‌کی زیاتر ته‌شه‌نه‌ی فایرۆسه‌که دیاریکراوه ،
له‌وا نه‌بیت زۆر به ووردی ناگاداری دهرکه‌وتنی نیشانه‌کانی نه‌خۆشیه‌که له خۆتا بکه‌یت وه پابه‌ندبوون
به (کارانتینه) بۆ ماوه‌ی (۱۴) رۆژ لهم هاله‌ته‌دا به‌باشی دهرانریت .



نەبىت چى بىكەم بۇ نەوہى خۆم لە ڤايرۇسەكە بيارتزم ؟

- بۇ خۇپاراستن لە توشبوون بە ڤايرۇس نەبىت هاوالاتيان پابهندى ئەم نامۇزگاربيە تەندروستيانە بن :-
- دەستشتنى بەردەوام و راست (ھەروھا منالان و ھەرزەكاران) .
- بەكارھينانى كلىنيكس و ڤرېدانى بۇ ناو تەنەكەى خۇل دواى بەكارھينان .
- دوركەوتنەوہ لە تەوقەكردن، باوھشپياداكردن و ماچكردنى سەر روومەت .
- دەستېردن بۇ لووت و دەم و چاووت (بە تايبەتى ئەگەر پيشتەر دەستت دابوو لە بەشەكانى ناو پاس يان دەسكى دەرگا كە كەسانىكى تريش دەستيان ليۇه دابيت و ھەروھا لە مائەوھش) .
- ھاندى و تابليت و جۆرەكانى تر بە بەردەوامى پاكبەكەرەوہو بە دژە بەكتريا بيسرە .
- تەنھا پەرداخ و كەوچك و چەتائى تايبەت بە خۇت بەكاربھينە .
- بىر لەوہ بەكەرەوہ كە بە شوينە قەرەباغەكاندا نەرويت و نەچينە ناويانەوہ .

چۆن ھەئسوكەوت بىكەم ئەكەر نيشانەكانم تيا دەرکەوت ؟

- ئەگەر هاوالاتيان نيشانەكانى وەكو كۆكەو بەرزبوونەوہى پلەى گەرمى لەش و ھەناسە توندبوونيان لە خۇيانا بەديكرد نەبىت :-
- پەيوەندى تەلەڤۇنى بە ژمارە ۱۱۶ – ۱۱۷ بکەن . (ژمارە تەلەڤۇنى پزىشكە نامادە باشەكان)
- پەيوەندى تەلەڤۇنى بە بەرئوبەرايەتى تەندروستى شارەكەى خۇتەوہ بکە .
- پەيوەندى تەلەڤۇنى بە پزىشكى خيزانيەكەتەوہ بکە .

ئەم لايەنانەى سەرەوہ ئەگەل هاوالاتيانا نيشانەكان روون ئەكەنەوہو ئەگەر شك لەوہ بگريت كە حالەتى ڤايرۇسى كرۇنايە ئەوا ھەنگاوى تر بۇ پشكنين و چارەسەرکردن دەگريت .

زانيارى ووردتر بە زمانەكانى تر ئەتوانيت لەم سايتهوہ وەرېگريت:

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>

لەم كاتەدا زانيارى نادروست و ھەئە لە سۇشپال ميدياكانا بلاونەكرينەوہ. تڪايە ناگادارپەو زانياريەكانت تەنھا لەم سەرچاوانەى كە ليژمەدا ناوبراون وەرېگرە .