

Wichtige Infos zum Corona-Virus von der Hessischen Landesregierung

Die Infos sind vom 23. März 2020

Woher kommt das Corona-Virus?

Das Corona-Virus kommt aus China.
Viele Leute in China sind krank geworden.

Das war im Dezember 2019.

Die kranken Menschen haben oft

- Fieber
- Husten ohne Schleim
- große Probleme beim Atmen.

Die Krankheit heißt: COVID-19.

Erst waren nur Menschen in China krank.

Jetzt haben Menschen überall auf der Welt COVID-19.

Wie ist die Lage in Deutschland?

Forscher in Deutschland prüfen immer:

- Wie gefährlich ist das Virus für Menschen in Deutschland?
- Wie viele Menschen in Deutschland haben COVID-19?

Die Forscher sind vom Robert-Koch-Institut.

Die Forscher sagen auch:

Ein Mensch mit COVID-19 kann andere Menschen krank machen.

Darum müssen nun alle vorsichtig sein.

Wichtige neue Regeln

Die Regeln sind vom 22. März 2020.

Die Regeln sind für alle Menschen in Deutschland.

Die Regeln gelten für 2 Wochen und vielleicht noch länger.

- **Treffen Sie sich nur noch mit anderen Menschen, wenn es sehr wichtig ist.**
- Sie dürfen noch mit einer Person zusammen unterwegs sein. Das gilt **nicht** für Menschen, die zusammen wohnen. Also zum Beispiel: Eltern mit ihren Kindern.
- Wenn Sie draußen unterwegs sind:
Halten Sie Abstand zu anderen Menschen.
Lassen Sie 1,5 Meter oder mehr Platz zwischen sich.
- **Sie dürfen weiter**
 - zur Arbeit gehen
 - Kinder zur Not-Betreuung bringen
 - zum Arzt gehen
 - einkaufen
 - zu wichtigen Terminen gehen
 - spazieren gehen oder draußen Sport machen
- **Feiern und Feste sind überall verboten:**
 - auf öffentlichen Plätzen
 - zuhause und in privaten EinrichtungenDie Polizei und das Ordnungs-Amt machen Kontrollen.

■ **Es sind alle Läden offen, die wichtig für den Alltag sind:**

Zum Beispiel:

- Supermarkt
- Apotheke
- Baumarkt
- Drogerie

■ **Alle andere Läden und Treffpunkte sind geschlossen.**

Zum Beispiel:

- Sport-Vereine
- Museen
- Geschäfte für Kleidung und Bücher

■ **Cafés und Restaurants sind auch geschlossen.**

Aber Liefer-Dienst dürfen weiter Essen liefern.

Restaurants dürfen Essen zum Abholen verkaufen.

■ **Betriebe mit engem Kontakt zu Menschen sind geschlossen.**

Zum Beispiel:

- Frisöre
- Kosmetik-Studios
- Tattoo-Studios
- Massage-Praxen

Aber Sie können immer noch zu Ärzten gehen.

Sie bekommen weiter Behandlungen,
die wichtig für Ihre Gesundheit sind.

■ **Vorsicht bei der Arbeit:**

Halten Sie auch hier Abstand zu Kollegen.

Waschen Sie sich oft die Hände.

Chefs müssen prüfen:

Wie kann ich Mitarbeiter und Kunden schützen?

■ **Kitas, Kindergärten und Schulen sind bis zum 19. April geschlossen.**

Das ist schon so seit dem 16. März.

Haben Sie noch Fragen?

■ Rufen Sie uns an:

0800 555 4 666

Wir sind jeden Tag von 8 bis 20 Uhr für Sie da.

Der Anruf kostet **nichts**.

■ Oder schreiben Sie eine **E-Mail**:

buergertelefon@stk.hessen.de

■ Mehr Infos gibt es auch

- in der **App**: HessenWARN.
- auf unserer Internet-Seite: www.hessenlink.de/2019ncov
- und beim Robert-Koch-Institut: <https://www.rki.de/>

Was können Sie tun, um gesund zu bleiben?

- Waschen Sie oft Ihre Hände.
Nehmen Sie warmes Wasser und Seife.
- Benutzen Sie Papier-Taschentücher.
Nehmen Sie immer ein neues Papier-Taschentuch.
Werfen Sie benutzte Papier-Taschentücher in den Müll.
- Husten oder niesen Sie in die Armbeuge.
Oder halten Sie ein Papier-Taschentuch davor.
- Fassen Sie sich **nicht** ins Gesicht
Kratzen Sie **nicht** an der Nase.
Reiben Sie **nicht** Ihre Augen.
- Halten Sie Abstand zu anderen Menschen:
Schütteln Sie **keine** Hände.
Umarmen Sie **keinen** und geben Sie **keine** Küsse.
- Fassen Sie **keine** Stellen an, die viele Menschen anfassen:
Zum Beispiel Türgriffe oder Haltestangen im Bus.
Nach dem Anfassen sofort Hände waschen.
- Machen Sie Ihr Smartphone oft sauber.
- Teilen Sie **keine** Sachen mit anderen.
Zum Beispiel Gläser, Besteck oder Handtücher.

Was sollen Sie tun, wenn Sie sich krank fühlen?

Haben Sie Husten, Fieber oder Probleme beim Atmen?
Dann gehen Sie **nicht** einfach so zu Ihrem Hausarzt.

Rufen Sie erst an.

Ist Ihr Arzt **nicht** zu erreichen?

Dann rufen Sie diese Nummer an: **116 117**

Das ist Nummer vom ärztlichen Bereitschaftsdienst.

Sie bekommen dann Infos, was Sie tun sollen.

Vorsicht vor falschen Infos

Im Internet sind gerade viele falsche Infos über das Corona-Virus.
Zum Beispiel bei Facebook oder über WhatsApp.
Glauben Sie diese Infos **nicht**.

Viele gute Infos über das Corona-Virus finden Sie hier:

- <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>
- www.hessenlink.de/2019ncov
- <https://www.rki.de/>

Leider sind diese Internet-Seiten **nicht** in Leichter Sprache.

Sie können auch das Info-Telefon **anrufen**: 0800 555 4 666
Anrufen kostet **nichts**.